



**Меню на 27.10.2023**

**Для обучающихся 1-4 классов**

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из свеклы отварной	100	1,40	5,10	9,50	75,40	5,62
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>16,40</b>	<b>19,70</b>	<b>97,80</b>	<b>621,80</b>	<b>39,73</b>

**Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из свеклы отварной	100	1,40	5,10	9,50	75,40	5,62
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>16,40</b>	<b>19,70</b>	<b>97,80</b>	<b>621,80</b>	<b>39,73</b>

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)**

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из свеклы отварной	100	1,40	5,10	9,50	75,40	5,62
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>16,40</b>	<b>19,70</b>	<b>97,80</b>	<b>621,80</b>	<b>39,73</b>

**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из свеклы отварной	100	1,40	5,10	9,50	75,40	5,62
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>16,40</b>	<b>19,70</b>	<b>97,80</b>	<b>621,80</b>	<b>39,73</b>

**Обед**

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп из овощей	250	2,10	6,60	11,20	116,60	12,98
Плов из курицы	210	43,70	51,90	68,90	919,00	76,18
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>49,10</b>	<b>58,90</b>	<b>114,10</b>	<b>1 188,20</b>	<b>94,48</b>

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся  
за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО,  
многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ**



**ОБЕД**

